

EVENTI **GRATUITI** DEL PROGETTO "ME-TE - CENTRO PER LA FAMIGLIA IN EVOLUZIONE", PROMOSSE E FINANZIATE DA REGIONE LOMBARDIA (DGR 4431/2025)

Formazione/informazione e sensibilizzazione

Serata "Non è solo un gioco: il ruolo del gaming nella regolazione emotiva degli adolescenti", rivolta a genitori di preadolescenti e adolescenti

- **16/04**, dalle h18.30 alle h20.30, presso oratorio "Sant'Arialdo" in via E. Redaelli, 13 a Laveno Mombello

Serata "Videogiochi: come riconoscere i rischi da evitare e le opportunità da cogliere", rivolta a genitori di preadolescenti e adolescenti

- **21/05**, dalle h18.30 alle h20.30, presso ex colonia elioterapia in via Bodmer a Germignaga

Serata "Non è solo un gioco: il ruolo del gaming nella regolazione emotiva degli adolescenti", rivolta a genitori di preadolescenti e adolescenti

- **11/06**, dalle h18.30 alle h20.30, presso ex colonia elioterapica in via Bodmer a Germignaga

Per informazioni: 393/9192718 – rossella.gusmeroli@laquilonescs.it

Laboratori

Laboratorio di ARTETERAPIA "La bambola strumento per raccontarsi", incontri artistico-espressivi, dai 18 anni in su

- **14/04**, dalle h17.00 alle h19.00, presso il Consultorio Familiare delle Valli in via C. Tremolada a Cadegliano Viconago.

Percorsi di nuova famiglia – sostegno alla separazione familiare

- **22/04 – 29/04 – 6/05 – 13/05**, dalle h20.00 alle h21.30, presso Consultorio Familiare delle Valli, in via Tremolada 29 a Cadegliano Viconago.

Laboratorio per genitori a scuola

- **6/05 - 27/05**, dalle h20.00 alle 21.30, presso scuola media di Marchirolo
- **13/05 - 20/05**, dalle h20.00 alle 21.30, presso scuola media di Cunardo

Per informazioni: 0332/1892393 consultoriofamiliaredellevalli@gmail.com

Laboratorio di Arteterapia per persone over 55 (GRUPPO VERDE)

- **29/04 - 27/05 - 24/06 - 22/07**, dalle h14.30 alle h16.30, presso il Chiostro di Voltorre – Gavirate

Laboratorio di Arteterapia per persone over 55 (GRUPPO VIOLA)

- **22/04 - 20/05 - 17/06 - 15/07**, dalle h14.30 alle h16.30, presso il Chiostro di Voltorre – Gavirate

Laboratorio di Arteterapia per persone over 55 (GRUPPO BLU)

- **15/04 - 13/05 - 10/06 - 8/07**, dalle h14.30 alle h16.30, presso il Chiostro di Voltorre – Gavirate

Per informazioni: 366/6457422 info@progettorugheodv.it

Laboratorio di Arteterapia “l’arte come respiro per chi non smette mai di dare”

- **18/04 – 16/05 – 30/05 – 6/06**, dalle h14.30 alle h16.30, presso La Casa dei colori e delle forme in via Matteotti 20, Maccagno con Pino e Veddasca

Per informazioni e iscrizioni: 347/2701084 segreteria@fondazionexenia.it

Sportelli integrativi

- **7/04 – 5/05 – 9/06 – 15/09**, dalle h9.30 alle h12.30, presso la Sala civica, via Roma 22, Cunardo
- **21/04 – 19/05 – 23/06 – 8/09**, dalle h9.30 alle h12.30, presso gli uffici del comune, in piazza libertà 28, a Lavena Ponte Tresa

Per informazioni: 0332/1892393 consultoriofamiliaredellevalli@gmail.com

Sportello allattamento e svezzamento

- **21/04 - 19/05** dalle h9.30 alle h11.30, presso Spazio S*A*L*E di via Piave, 42 a Besozzo.

Per informazioni: 327/7955335 – sara.grippo@coopeureka.it

Attività ricreative

Giochi al parco e apericena offerto

- **17/04**, dalle h16.00 alle h19.00, presso giardino comunale prato Airolo, Ganna.

Per informazioni: laura.cazzani@laquilonesnc.it