

## EVENTI **GRATUITI** DEL PROGETTO "ME-TE - CENTRO PER LA FAMIGLIA IN EVOLUZIONE", PROMOSSI E FINANZIATI DA REGIONE LOMBARDIA (DGR 4431/2025)

### **Formazione/informazione e sensibilizzazione**

**Serata "Il detective delle bufale: è reale o è Intelligenza Artificiale?"** un incontro interattivo e dinamico. Un gioco a squadre per genitori e figli, per sfidarsi a distinguere tra contenuti veri o generati dall'IA. Un'occasione per allenare un senso critico profondo rispetto a tutto ciò che oggi riceviamo dal Web.

- **2/07**, dalle h18.30 alle h20.30, presso Sala Civica polivalente a Cuveglio, in p.zza Marconi (*incontro adatto a tutta la famiglia ragazzi/e dai 10 anni in su*)

Per informazioni: 393/9192718 – [laura.cazzani@laquilonescs.it](mailto:laura.cazzani@laquilonescs.it)

### **Laboratori**

#### **Laboratorio di Arteterapia per persone over 55 (GRUPPO VERDE)**

- **24/06 - 22/07**, dalle h14.30 alle h16.30, presso il Chiostro di Voltorre – Gavirate

#### **Laboratorio di Arteterapia per persone over 55 (GRUPPO VIOLA)**

- **15/07**, dalle h14.30 alle h16.30, presso il Chiostro di Voltorre – Gavirate

#### **Laboratorio di Arteterapia per persone over 55 (GRUPPO BLU)**

- **8/07**, dalle h14.30 alle h16.30, presso il Chiostro di Voltorre – Gavirate

Per informazioni: 366/6457422 [info@progettorugheodv.it](mailto:info@progettorugheodv.it)

**Dipende! Percorsi per adolescenti e giovani (dai 14 ai 35 anni) per informare e dare strumenti sulle sostanze e sui comportamenti a rischio**, presso la Sala Civica Piazza Italia del Comune di Laveno Mombello, dalle h18.30 alle h20.30

- **23/06 – 24/06 – 25/06**

Per informazioni: 335/6019042 [michela.massari@cooplotta.org](mailto:michela.massari@cooplotta.org)

## Sportelli integrativi

- **15/09**, dalle h9.30 alle h12.30, presso la Sala civica, via Roma 22, **Cunardo**
- **23/06 – 8/09**, dalle h9.30 alle h12.30, presso gli uffici del comune, in piazza libertà 28, a **Lavena Ponte Tresa**

Per informazioni: 0332/1892393 [consultoriofamiliaredellevalli@gmail.com](mailto:consultoriofamiliaredellevalli@gmail.com)

## Gruppi di mutuo aiuto

**Incontri mensili per genitori “GPS – tappe per non perdere la bussola nel viaggio dell’essere genitori**, dalle h18.30 alle h20.00, presso la sede del Consultorio Familiare delle Valli di Cadegliano Viconago in via Tremolada, 2

- **23/06 “L’arte del no** (perché i limiti sono un atto d’amore. Come dare regole coerenti senza sentirsi in colpa e passare dallo scontro all’autorevolezza)
- **21/07 “Parole che uniscono** (come ascoltare davvero i figli in modo che loro si sentano capiti e come parlare in modo che loro ci ascoltino)
- **22/09 “Genitori imperfetti** (abbattere il mito della perfezione. Un incontro per parlare di ansia da prestazione genitoriale e dell’importanza di prendersi cura di sé per curare gli altri)

Per informazioni e iscrizioni: 0332/1892393  
[consultoriofamiliaredellevalli@gmail.com](mailto:consultoriofamiliaredellevalli@gmail.com)

**Gruppo di autoaiuto in presenza, in piazza Repubblica, 1 (CENTRO TERZA ETA’) – Gavirate – per caregiver con la dott.ssa Alida Todesco psicologa, neuropsicologa e logopedista**

- **24/06 – 29/07**

→ Per informazioni ed iscrizioni:

[aiuto@progettorugheodv.it](mailto:aiuto@progettorugheodv.it) [www.progettorugheodv.it/gruppo-autoaiuto](http://www.progettorugheodv.it/gruppo-autoaiuto)

Per informazioni: 366/6457422 [info@progettorugheodv.it](mailto:info@progettorugheodv.it)

**“Passi e parole” camminate per famiglie con bambini dai 0 ai 3 anni** – momento di benessere e condivisione insieme ad esperte nel campo della crescita, del movimento e della cura. Possono partecipare i papà / le mamme in coppia con il bambino/a o senza.

Di seguito il calendario incontri:

- **Laveno Mombello: mercoledì 24 giugno**



COMUNITÀ  
MONTANA  
VALLI DEL  
VERBANO

- **Luino**: venerdì 3 luglio
- **Leggiuno**: sabato 11 luglio
- **Germignaga**: mercoledì 15 luglio
- **Besozzo**: venerdì 24 luglio
- **Lavena Ponte Tresa**: martedì 28 luglio
- **Porto Valtravaglia**: sabato 1 agosto
- **Gavirate**: lunedì 3 agosto

Inquadra il QRCode o segui il canale WhatsApp per scoprire quali esperte partecipano:



<https://whatsapp.com/channel/0029Vb6TV3nJuyAADa7HaT3I>

Per informazioni e prenotazioni: 327/7955335 [sara.grippe@coopeureka.it](mailto:sara.grippe@coopeureka.it)

**Gruppo di ascolto “Sintonia di voci” per caregiver di persone con fragilità,**  
condotto dallo psicologo, dottor Graziano Strano

- **18/06 – 3/09 – 17/09**, dalle h20.00 alle h21.30, presso sede di Fondazione Xenia, in via Marinoni 5 a Orino.

Per informazioni e iscrizioni: 347/2701084 [segreteria@fondazionexenia.it](mailto:segreteria@fondazionexenia.it)

## Attività ricreative

**Giochi al parco e apericena offerto, dalle h16.00 alle h19.00**

- **26/06**, presso Area Feste, via A. Jori, **Lavena Ponte Tresa** (in caso di pioggia presso la biblioteca in via Menegatti 2)
- **17/07**, presso il Parco Comunale Pancera, via G. Verdi, **Cuvio** (in caso di pioggia presso il salone teatro del Comune in via Vittorio Veneto 14)

Per informazioni: 393/9192718 [laura.cazzani@laquilonescs.it](mailto:laura.cazzani@laquilonescs.it)