

EVENTI GRATUITI REALIZZATI CON IL CONTRIBUTO DELLA PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI (FONDO PER LE POLITICHE DELLA FAMIGLIA 2024 - DIPARTIMENTO PER LE POLITICHE DELLA FAMIGLIA), NELL'AMBITO DELL'INIZIATIVA "CENTRI PER LA FAMIGLIA" (AI SENSI DELLA DGR 4431/2025)

Inquadra il QRCode del progetto Me-Te o segui il canale WhatsApp:



<https://whatsapp.com/channel/0029Vb6TV3nJuyAADa7HaT3I>

Formazione/informazione e sensibilizzazione

Incontri “Strumenti per il miglioramento della qualità della vita nel paziente con demenza” di condivisione e supporto per caregiver, condotti da una Musicoterapeuta dell’Associazione Varese Alzheimer

- **18/09 – 25/09** dalle h17.30 alle h19.30, in via C. Tremolada, 2 (Consultorio Familiare delle Valli – Cadegliano Viconago)

Per info e iscrizioni: 0332/1892393 consultoriofamiliaredellevalli@gmail.com

Progetto finanziato con il Fondo per le politiche della famiglia 2024 della Presidenza del Consiglio dei ministri



COMUNITÀ
MONTANA
VALLI DEL
VERBANO

Progetto realizzato con il contributo del



Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei ministri

Incontri “Dipende! Percorsi per genitori di adolescenti dagli 11 anni per informare e dare strumenti sulle sostanze e sui comportamenti a rischio”, condotti da educatori professionali e pedagogisti esperti in questo campo.

- **11/09 – 18/09 – 25/09**, dalle 20.30 alle 22.30, presso la Sala polifunzionale – dietro biblioteca in Contrada Motto dei Grilli 3 a Cocquio Trevisago
- **16/09 – 23/09 – 30/09**, dalle 20.30 alle 22.30, presso la Sala letture in via Mazzini 10, Besozzo

Per informazioni: 338/6786996 michelamassari@cooplotta.org

Momento informativo e di supporto per docenti, educatori e genitori “Nelle scarpe dell’ADHD pillole di comprensione, strategie per la classe...e non solo!”, condotto dalla dott.ssa Silvia Oddone, educatrice, parent trainer, tutor ADHD e ADHD LIFE COACH

- **12/09**, dalle 9.00 alle 12.00, presso la Colonia Elioterapica a Germignaga

Per informazioni e prenotazioni: 327/7955335 sara.grippe@coopeureka.it

Momento di sensibilizzazione relativo alle neurodivergenze e di condivisione per tutta la cittadinanza “Passi e parole in famiglia ASCOLTARE IL BOSCO, ACCOGLIERE L’UNICITA’” lungo il sentiero delle sculture di Cerro di Caldana, con la partecipazione della dott.ssa Claudia Scarantino, psicologa e analista del comportamento e di Alessandra Airoidi, presidente di Fondazione Xenia, nella cui sede avverrà una sosta per merenda e laboratorio creativo.

- **19/09**, dalle 9.00 alle 12.00, ritrovo in via Castagneto, zona Chiesa di Cerro di Caldana

Per prenotazione obbligatoria: 327/7955335 sara.grippe@coopeureka.it

Progetto finanziato con il Fondo per le politiche della famiglia 2024 della Presidenza del Consiglio dei ministri



COMUNITÀ
MONTANA
VALLI DEL
VERBANO

Progetto realizzato con il contributo del



Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei ministri

Sportelli integrativi

- **15/09**, dalle h9.30 alle h12.30, presso la Sala civica, via Roma 22, **Cunardo**
- **8/09**, dalle h9.30 alle h12.30, presso gli uffici del comune, in piazza libertà 28, a **Lavena Ponte Tresa**

Per informazioni: 0332/1892393 consultoriofamiliaredellevalli@gmail.com

Gruppi di mutuo aiuto

Incontri mensili per genitori “GPS – tappe per non perdere la bussola nel viaggio dell’essere genitori, dalle h18.30 alle h20.00, presso la sede del Consultorio Familiare delle Valli di Cadegliano Viconago in via Tremolada, 2

- **22/09 “Genitori imperfetti** (abbattere il mito della perfezione. Un incontro per parlare di ansia da prestazione genitoriale e dell’importanza di prendersi cura di sé per curare gli altri)

Per informazioni: 0332/1892393 consultoriofamiliaredellevalli@gmail.com

Gruppo di ascolto “Sintonia di voci” per caregiver di persone con fragilità, condotto dallo psicologo, dottor Graziano Strano

- **3/09 – 17/09**, dalle h20.00 alle h21.30, presso sede di Fondazione Xenia, in via Marinoni 5 a Orino.

Per informazioni e iscrizioni: 347/2701084 segreteria@fondazionexenia.it

Gruppo di autoaiuto per caregiver, condotto dalla psicologa, dott.ssa Alida Todesco

- **23/09 – 28/10 – 25/11 – 16/12**, dalle h18.30 alle h20.00, presso sede del Centro Terza Età Gaviratese, in piazza Repubblica 1, a Gavirate.

Per informazioni e iscrizioni: 366/6457422 aiuto@progettorugheody.it

Progetto finanziato con il Fondo per le politiche della famiglia 2024 della Presidenza del Consiglio dei ministri



COMUNITÀ
MONTANA
VALLI DEL
VERBANO

Progetto realizzato con il contributo del



Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei ministri