

EVENTI **GRATUITI** REALIZZATI CON IL CONTRIBUTO DELLA PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI (FONDO PER LE POLITICHE DELLA FAMIGLIA 2024 - DIPARTIMENTO PER LE POLITICHE DELLA FAMIGLIA), NELL'AMBITO DELL'INIZIATIVA "CENTRI PER LA FAMIGLIA" (AI SENSI DELLA DGR 4431/2025)

Inquadra il QRCode del progetto Me-Te o segui il canale WhatsApp:



<https://whatsapp.com/channel/0029Vb6TV3nJuyAADa7HaT3I>

Formazione/informazione e sensibilizzazione

Incontri “Strumenti per il miglioramento della qualità della vita nel paziente con demenza” di condivisione e supporto per caregiver, condotti da una Musicoterapeuta dell’Associazione Varese Alzheimer

- **18/09 – 25/09** dalle h17.30 alle h19.30, in via C. Tremolada, 2 (Consultorio Familiare delle Valli – Cadegliano Viconago)

Per info e iscrizioni: [0332/1892393](tel:03321892393) consultoriofamiliaredellevalli@gmail.com

Incontri “Dipende! Percorsi per genitori di adolescenti dagli 11 anni per informare e dare strumenti sulle sostanze e sui comportamenti a rischio”, condotti da educatori professionali e pedagogisti esperti in questo campo.

- **11/09 – 18/09 – 25/09**, dalle 20.30 alle 22.30, presso la Sala polifunzionale – dietro biblioteca in Contrada Motto dei Grilli 3 a Cocquio Trevisago

Progetto finanziato con il Fondo per le politiche della famiglia 2024 della Presidenza del Consiglio dei ministri



COMUNITÀ
MONTANA
VALLI DEL
VERBANO

Progetto realizzato con il contributo del



Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei ministri

- **16/09 – 23/09 – 30/09**, dalle 20.30 alle 22.30, presso la Sala letture in via Mazzini 10, Besozzo

Per informazioni: 338/6786996 michelamassari@cooplotta.org

Gruppi di mutuo aiuto

Gruppo di autoaiuto per caregiver, condotto dalla psicologa, dott.ssa Alida Todesco

- **23/09 – 28/10 – 25/11 – 16/12**, dalle h18.30 alle h20.00, presso sede del Centro Terza Età Gaviratese, in piazza Repubblica 1, a Gavirate.

Per informazioni e iscrizioni: 366/6457422 aiuto@progettorugheodv.it

Gruppo ABC per caregiver online, condotto dalla psicologa, dott.ssa Daniela Ciorciaro (COMUNICARE IN MODO EFFICACE E CON SERENITA' CON LA PERSONA CON DECADIMENTO COGNITIVO)

- **21/09 – 19/10 – 16/11 – 21/12 (una volta al mese anche nell'anno 2027 per un totale di dieci incontri)**, dalle h18.00 alle h19.30.

Per informazioni e iscrizioni: 366/6457422 info@progettorugheodv.it

Laboratori

Laboratorio di Arteterapia OVER 55, condotto dall'Arteterapeuta Grazia Giani presso il Chiostro di Voltorre, un mercoledì al mese, dalle 14.30 alle 16.30 (MASSIMO 12 PARTECIPANTI PER GRUPPO)

- **16/09; 14/10; 11/11; 9/12** + sette incontri nel 2027 (**GRUPPO BLU**)
- **23/09; 21/10; 18/11; 16/12** + sette incontri nel 2027 (**GRUPPO VIOLA**)
- **30/09; 28/10; 25/11; 23/12** + sette incontri nel 2027 (**GRUPPO VERDE**).

Per informazioni e iscrizioni: 366/6457422

Progetto finanziato con il Fondo per le politiche della famiglia 2024 della Presidenza del Consiglio dei ministri



COMUNITÀ
MONTANA
VALLI DEL
VERBANO

Progetto realizzato con il contributo del



Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei ministri