

VICINI NELLA CURA: CICLI DI INCONTRI PER CAREGIVER

Due percorsi di condivisione e supporto per chi assiste persone anziane.
Organizzato in collaborazione con Varese Alzheimer e il Consultorio delle Valli.

CICLO 1: COMPRENDERE E COMUNICARE: IL METODO ABC



TRE INCONTRI condotti da una
Psicologa Esperta

- Applicazione del Metodo ABC (Affection, Behavior, Cognition)
- Capire e gestire i comportamenti difficili
- Migliorare la comunicazione e la relazione
- Strategie pratiche e condivisione di gruppo

DATE E ORARI:

- 📅 1° Incontro: **giovedì 16 luglio**
dalle 17.30 alle 19.00
- 🕒 2° Incontro: **giovedì 23 luglio**
dalle 17.30 alle 19.00
- 🕒 3° Incontro: **martedì 25 agosto**
dalle 17.30 alle 19.00

CICLO 2: ARMONIE DI BENESSERE: LA MUSICOTERAPIA



TRE INCONTRI condotti da una
Musicoterapista

- La musica come strumento di relazione e benessere
- Attività pratiche di ascolto e suoni
- Riduzione dello stress e miglioramento del tono dell'umore
- Momenti di condivisione e rilassamento

DATE E ORARI:

- 📅 1° Incontro: **mercoledì 22 luglio**
dalle 17.30 alle 19.30
- 📅 2° Incontro: **mercoledì 5 agosto**
dalle 17.30 alle 19.30
- 📅 3° Incontro: **venerdì 25 settembre**
dalle 17.30 alle 19.30

SEDE DEGLI INCONTRI:

Presso Il Consultorio Familiare delle Valli – Cadegliano Viconago (VA)



INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

PARTECIPAZIONE LIBERA E GRATUITA. GRADITA L'ISCRIZIONE

Email: consultoriofamiliaredellevalli@gmail.com

Telefono: 0332 1892393

